

¿Qué es un marcapasos?

Un marcapasos es un pequeño dispositivo que ayuda a su corazón a latir de forma más regular. Esto lo hace mediante una pequeña estimulación eléctrica que lo ayuda a controlar sus latidos. Su doctor le coloca el marcapasos debajo de la piel en su tórax, debajo de la clavícula. Se conecta a su corazón por medio de pequeños cables.

Usted puede necesitar un marcapasos para permitirle a su corazón latir adecuadamente. Esto ayuda a que su cuerpo obtenga la sangre y el oxígeno que necesita. Algunas personas necesitan un marcapasos por un corto plazo (después de un ataque al corazón, por ejemplo) y pueden utilizar un tipo de marcapasos que se coloca fuera de la piel. La unidad de batería para este tipo de marcapasos puede utilizarse en un cinturón.

Con un marcapasos, su corazón debería bombear tan bien como lo hacía anteriormente. Hoy en día muchas personas con marcapasos llevan vidas plenas y activas.

¿Por qué necesitaría uno?

- Su corazón late muy despacio o muy fuerte.
- Su corazón no late de forma regular.
- Hay un bloqueo en uno de los impulsos eléctricos del corazón.

¿Cómo funciona?

- El marcapasos utiliza baterías para enviar señales eléctricas a su corazón, para ayudarlo a bombear de forma correcta.
- El marcapasos se conecta a su corazón mediante uno o más cables. Unas pequeñas descargas eléctricas que usted no puede sentir se desplazan por el cable hacia su corazón.
- Los marcapasos sólo funcionan cuando es necesario. Se activan cuando su latido es muy lento, muy rápido o irregular.

¿Cómo vivo con un marcapasos?

- Controle regularmente su pulso y lleve un registro de él de la forma que indica su médico.
- El médico controlará su marcapasos cada tres o seis meses. La batería de su marcapasos debería durar de cinco a ocho años o más. Cuando se acabe la batería, deberá ser reemplazado con cirugía.
- Tome los medicamentos como se lo indica el médico.
- Cuénteles a su médico si tiene dificultades para respirar, si aumenta de peso o si se le inflaman las piernas o los tobillos, si se desmaya o se siente mareado.
- Siga las instrucciones de su médico y mantenga sus citas.
- Lleve una tarjeta de identificación con usted para que los demás sepan que tiene un marcapasos.
- Comente a sus otros médicos y a su dentista que tiene un marcapasos. Algunos equipos médicos pueden afectar al marcapasos.
- Dígame al personal de seguridad del aeropuerto que tiene un marcapasos.
- Los microondas hogareños, artefactos eléctricos y muchos equipos de oficina o de tiendas de iluminación NO afectarán su marcapasos.

- Si trabaja cerca de microondas industriales, electricidad, autos o grandes motores, pregúntele a su médico sobre los posibles efectos que éstos puedan causarle a su marcapasos.

¿Puedo usar un teléfono celular o un horno microondas si tengo un marcapasos?

Los hornos microondas, las mantas eléctricas y los controles remotos de televisores y de otros electrodomésticos comunes no afectarán su marcapasos. Usted puede usar un teléfono celular también si sigue estos pasos:

- Sostenga el teléfono cerca de la oreja que está del lado opuesto al marcapasos.
- Cuando el teléfono esté encendido, intente mantenerlo a una distancia de seis pulgadas de su marcapasos. Por ejemplo, no lleve su teléfono en el bolsillo del tórax, sobre su marcapasos.

¿Tengo que tomármelo con calma?

- Muchas personas con marcapasos viven una vida plena.
- Puede participar de actividades físicas si el médico se lo indica.
- Seguramente deberá hacer una prueba de esfuerzo para que el médico pueda decirle cuánta actividad física y de qué tipo es seguro que haga.
- Muchos marcapasos permiten un aumento en el ritmo de los ejercicios.
- Puede tener sexo.