

¿Qué son los anticoagulantes y los agentes antiplaquetarios?

Los anticoagulantes y agentes antiplaquetarios son medicamentos que reducen la coagulación de la sangre en una arteria, vena o el corazón. Los coágulos pueden bloquear el flujo de sangre hacia su corazón y provocar un ataque al corazón. También pueden bloquear el flujo sanguíneo hacia su cerebro, provocando un ataque cerebral.

¿Qué debo saber sobre los anticoagulantes?

Los anticoagulantes (también llamados "diluyentes de la sangre") son fármacos que pueden evitar que se produzcan coágulos en su sangre o que los existentes aumenten de tamaño. Pueden prevenir la formación de coágulos dañinos en su corazón, venas o arterias. Los coágulos pueden bloquear el flujo sanguíneo y provocar un ataque al corazón o un ataque cerebral.

- Algunos ejemplos de esos medicamentos son heparina, warfarina, apixaban y rivaroxabán.
- Debe tomar anticoagulantes siguiendo las indicaciones de su médico.
- Los análisis de sangre regulares le permitirán conocer a su médico cómo están funcionando los anticoagulantes.
- Debe informar a otros médicos y dentistas que está tomando anticoagulantes.
- Nunca tome aspirinas junto con anticoagulantes a menos que su médico se lo indique.
- Consulte a su médico antes de tomar cualquier otra cosa, como vitaminas, medicamentos para el resfrío, pastillas para dormir o antibióticos. Éstos pueden fortalecer o debilitar los anticoagulantes, lo que puede ser peligroso.
- Informe a su familia cómo los toma y lleve siempre una tarjeta de identificación médica de emergencia.

¿Los anticoagulantes pueden causar problemas?

Si usted sigue las indicaciones de su médico, probablemente no tenga ningún problema. Sin embargo, debe informar a su médico inmediatamente si:

- La orina se torna color rojo o marrón oscuro.
- Las deposiciones se tornan color rojo, marrón oscuro o negro.
- Sangra más de lo normal cuando tiene el período.
- Le sangran las encías.
- Tiene dolor de cabeza o estómago muy fuerte que no se le pasa.
- Se siente enfermo, débil o mareado.
- Sospecha estar embarazada.
- A menudo se encuentra moretones o ampollas de sangre.
- Tiene un accidente de cualquier tipo.

¿Qué debo saber sobre los agentes antiplaquetarios?

Estos medicamentos, como la aspirina, evitan la formación de coágulos de sangre. Por este motivo, actualmente muchos doctores recetan aspirinas a los pacientes cardíacos.

La aspirina puede salvar su vida si sufre de problemas del corazón. No necesita una receta para comprarla, pero es tan importante como cualquier otro medicamento que su médico le indica tomar. Debe usarla según sus indicaciones.

La aspirina:

- Ayuda a evitar que la sangre coagule.
- Se ha demostrado que reduce el riesgo de sufrir un ataque al corazón, ataque cerebral o un ataque isquémico transitorio en ciertos pacientes.
- No debe tomarse con anticoagulantes a menos que su médico se lo indique.
- Debe tomarse según las indicaciones de su médico; a menudo en dosis pequeñas todos los días o día por medio si usted ya tiene una enfermedad cardiovascular o tiene un alto riesgo de padecerla.
- No se puede tomar si va a someterse a una cirugía.

¿Debo usar una identificación médica de emergencia?

Sí, siempre llévela consigo. Úsela: siempre llévela con usted, en la cartera o billetera. Debe incluir:

- El nombre del medicamento que está tomando.
- Su nombre, número de teléfono y dirección.
- El nombre, la dirección y el número de teléfono de su médico.