

## **Preguntas a formular a su médico durante la consulta.**

Use la siguiente lista como guía:

- ¿Cuál es mi riesgo general de enfermedad cardíaca?
- ¿Qué cambios puedo hacer en mi estilo de vida para mejorar la salud de mi corazón?
- ¿Que pruebas debería realizarme para controlar mis factores de riesgo de desarrollar enfermedad cardíaca u otras enfermedades cardiovasculares? ¿Con qué frecuencia necesito esas pruebas?
- ¿Cuál es el nivel de mi presión arterial, colesterol y azúcar en la sangre? ¿Qué significan los resultados de estas pruebas?
- ¿Cuánto ejercicio necesito para ayudar a proteger mi corazón?
- ¿Debería tomar aspirina para ayudar a prevenir un infarto? En tal caso, ¿en qué cantidad y con qué frecuencia?
- ¿Me encuentro en alto riesgo de sufrir complicaciones cardíacas si tomo pastillas anticonceptivas?
- He escuchado que los signos de advertencia de un infarto pueden ser diferentes en las mujeres. ¿De qué señales debo estar pendiente?