

Arritmia

- La arritmia es una anomalía en el ritmo cardíaco. Puede sentirse como una palpitación o una breve pausa. Puede ser tan breve que no cambia el ritmo cardíaco general (la cantidad de veces por minuto que late el corazón). O puede hacer que el ritmo cardíaco sea demasiado lento o demasiado rápido. Algunas arritmias no provocan ningún síntoma. Otras pueden hacerlo sentir aturdido o mareado.

Hay dos tipos básicos de arritmias. La bradicardia es cuando el ritmo cardíaco es demasiado lento, menos de 60 latidos por minuto. La taquicardia es cuando el ritmo cardíaco es demasiado alto, más de 100 latidos por minuto.

¿Cuáles son las señales de arritmia?

- Cuando es muy breve, una arritmia puede no tener síntomas. Puede sentirse como si el corazón se "saltara" un latido de manera casi imperceptible.
- Puede sentirse también como una palpitación en el pecho o el cuello.
- Cuando las arritmias son intensas o duran lo suficiente como para afectar el buen funcionamiento cardíaco, es posible que el corazón no bombee suficiente sangre al organismo. Esto puede hacerle sentir cansado o mareado, o simplemente causar un desmayo. También puede causar la muerte.
- La bradicardia puede causar fatiga, vértigo, mareos, desmayos u ocasiones en que la persona casi se desmaya o, en casos extremos, un paro cardíaco.
- La taquicardia puede reducir la capacidad de bombeo del corazón, causar falta de aire, dolor de pecho, mareos o pérdida de la conciencia. Si es intensa, también puede provocar un ataque al corazón o la muerte.
- **¿Cómo se tratan las arritmias?**

Antes del tratamiento, es importante que el médico conozca dónde comienza una arritmia en el corazón y si es anormal. Generalmente, para diagnosticar las arritmias, se utiliza un electrocardiograma (ECG o EKG). Crea un registro gráfico de los impulsos eléctricos del corazón. Existen otras formas de conocer donde comienzan las arritmias, por ejemplo, mediante un monitor Holter, pruebas de esfuerzo, prueba de mesa basculante y estudios electrofisiológicos ("mapeo" del sistema eléctrico del corazón). El tratamiento puede incluir:

- Cambios en el estilo de vida
- Medicamentos para evitar y controlar arritmias
- Medicamentos para tratar las afecciones relacionadas como presión arterial alta, enfermedad de arteria coronaria e insuficiencia cardíaca
- Anticoagulantes para reducir el riesgo de coágulos y ataque cerebral
- Un marcapasos para ayudar a su corazón a latir de forma más regular

- Desfibrilación cardiaca y desfibriladores cardioversores implantables (ICD)
- Ablación cardiaca
- Cirugía
- **¿Qué es la desfibrilación?**

Es una manera de convertir un latido anormal en normal con una descarga eléctrica muy breve.

- Se puede colocar un desfibrilador cardioversor implantable (ICD) bajo la piel en la parte superior del pecho para dar descargas y/o funcionar como marcapasos. Detecta cuando el latido no es normal y funciona las 24 horas del día.
- **¿Qué es la ablación?**
Es una manera de corregir una arritmia y hacer que el corazón lata normalmente.
- Se realiza colocando un tubo delgado (un catéter) en la vena y guiándolo hacia el músculo cardiaco. La punta del catéter provoca una descarga de energía y destruye áreas muy pequeñas de tejido cardiaco que causan señales eléctricas anormales.
-